

## COS'E' PER NOI L'ATLETICA?

Vengo ad atletica perché ci sono i miei amici e mi diverto ad allenarmi.

Vengo ad atletica per bere l'acqua che le persone dimenticano nelle cassette dell'acqua.

Grazie, perché quando siamo giù di morale siete sempre lì a farci tornare il sorriso. Grazie per l'impegno, lo spirito e la gioia che ci mettete ad allenarci.

Vengo ad atletica perché mi piace correre e per uscire di casa.

L'atletica è molto bella, perché è faticosa, ma allo stesso tempo soddisfacente, soprattutto quando raggiungi buoni risultati. L'atletica è soprattutto un punto di ritrovo tra amici.

Faccio atletica perché è una bellissima disciplina sportiva e mi piace stare con il mio gruppo. L'atletica è un mondo unico, in cui si possono condividere momenti molto belli, ma anche momenti brutti.

Comunque T.V.B atletica, non ti lascerò mai.

Anziché faticare potrei fare ben altro, ma stare sul divano o sui libri non è lo stesso. In fondo sto bene anche se non sono una delle migliori atlete. Alla fine ne vale la pena. Quasi una seconda casa.

P.S. Giampa sei il meglio.

Vengo ad atletica perché mi piace correre e sono in buona compagnia.

Vengo ad atletica per vedere Massimo con il cappello.

Vengo ad atletica perché c'è gente simpatica e divertente

Faccio atletica per stare in famiglia.

Vengo ad atletica per vedere la chioma fluente degli allenatori.

Vengo ad atletica per far arrabbiare Giampa.

Vengo ad atletica per allenarmi e per battere mio padre.

Amo sudare, amo puzzare, amo stare sotto sole a picco, pioggia e neve, amo patire il freddo, ma soprattutto amo indossare il giubbottino fosforescente da operatore ecologico. Sì, amo fare atletica.

Vado ad atletica perché è bello e mantiene in forma, in più sto con gli amici e a volte facciamo festa!

Mi piace venire ad atletica perché mi piace stare in compagnia e divertirmi. Odio stare ferma.

L'atletica? Un buon modo per non impazzire sui libri, per conoscere gente nuova e per imparare qualcosa.

Entri in pista, guardi gli spalti e vedi lì seduta tutta quella gente che, quando partirai, guarderà anche te, e tra questi ci sono anche i tuoi genitori, pronti a fare il tifo... Ti scaldi, chiamano le batterie, gli ultimi consigli dei tuoi allenatori e intanto l'ansia inizia a salire, dicono "ai vostri posti", fai l'ultimo respiro e speri vada tutto bene. Dopo quei lunghissimi ed interminabili secondi ecco che sparano: ti alzi di scatto dai blocchi ed inizi a correre, saltando ostacolo dopo ostacolo, fino alla fine, senza mai voltarti, e in quei secondi non senti più niente...senti solo gli ultimi applausi del pubblico quando ti fermi.

Adrenalina, velocità, ansia, lavoro di squadra: ecco perché amo l'atletica.

L'atletica mi piace, perché ogni volta che arrivo stanca a casa so di aver dato il meglio di me, o almeno, in qualche modo ci ho provato! L'atletica mi diverte, ci sono molti amici con cui poter scambiare molte parole e scherzare...il lavoro, o l'esercizio, diventa così meno difficile! Se si sbaglia qualche cosa non bisogna arrendersi: fai un sorriso e riprovaci! Molte volte mi arrendo, dico che non potrei, non riuscirei...e invece tutto è possibile, se si vuole!

L'atletica è uno di quei pochi sport basato sui fatti al posto che sui se e sui ma. Non ci sono strategie, solo duro lavoro dietro ad ogni singolo risultato. La concretezza è uno dei valori più ricercati al giorno d'oggi, quindi quale sport più attuale?

Corri quando puoi, cammina quando devi, striscia se serve; ma non mollare mai.

Se desideri vincere qualcosa puoi correre i 100 metri. Se vuoi goderti una vera esperienza corri una maratona.